**Тестовые задания**

**1. Действие по сигналу " внимание всем»**

1. Быстро направиться в убежище.

2. Надеть средства защиты и покинуть помещение.

3. Включить радио, телевизор и прослушать информацию.

**2 .Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:**

1. Понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химических веществ;

2. Несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования.

3.Отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов.

**3.Причинами автономного существования являются:**

1. Потеря запасов воды.

2. Потеря ориентировки на местности во время похода, аварии транспортных средств, большой лесной пожар.

3.Несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи.

**4. Ветер большой силы и значительный по продолжительности, скорость более 32м/с - это:**

1. Ураган.

2.Слабый бриз.

3. Торнадо.

**5.Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ - Это**.

1. Лучистый поток энергии.

2. Гамма излучение.

3. Проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека.

**6.Для приведения в действие огнетушителя ОУ-2 необходимо**:

1. Прочистить раструб, нажать на рычаг и направить на пламя.

2. Нажать на рычаг, взяться за раструб рукой. направить на пламя и придерживать до прекращения горения.

3. Сорвать пломбу и выдернуть чеку, направить раструб на пламя и нажать на рычаг.

**7.Опасными местами в любое время суток могут быть:**

1.Парикмахерские, ремонтные мастерские, любые магазины, банки. кафе, бары.

2. Отделение милиции, больница, видеотека.

3. Заброшенные дома, задние дворы, пустыри, пустующие строй площадки.

**8.Установленный максимальный срок для ослабления кровоостанавливающего жгута:-(лето).**

1. 1,0 час.

2. 2,0 часа.

3. 2,5 часа.

4. 3 часа.

**9. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?**

1. Убежище, противорадиационное укрытие.

2. Костюм Л- 1, ОЗК.

 3.Противогаз, респиратор, противопыльная тканевая маска, ватно-марлевая повязка.

**10. Какие примеры безопасности необходимо использовать при подходе к своей квартире:**

1. Таких правил не существует.

2.Следует держать ключ наготове, чтобы без промедления войти в свою квартиру.

3.Следует убрать ключ подальше и достать его лишь оказавшись рядом с дверью.

**11. Пары какого из перечисленных веществ являются наиболее токсичными?**

1. Пары хлора.

2. Пары аммиака.

3. Пары ртути.

**12. При аварии на химическом объекте произошла авария с выбросом хлора, вам угрожает опасность оказаться в зоне заражения, Вы живете на 1-м этаже 9этажного дома. Ваши действия?**

1. Останетесь в своей квартире.

2. Укроетесь в подвале.

3. Подниметесь на верхний этаж.

**13. Гидродинамические аварии -это**:

1. Аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления.

2. Аварии, вызывающие повышенную Влажность воздуха.

3. Аварии на химических объектах, в результате которых может произойти заражение воды.

**14. При аварии на химически опасном объекте вам угрожает опасность оказаться в зоне заражения. В** каком направлении вам следует быстро покинуть предполагаемую зону заражения.

1. Навстречу ветру.

2. Перпендикулярно направлению ветра.

3. По направлению ветра.

**15. При аварии с утечкой аммиака в качестве средств индивидуальной защиты вы решили применить ватно-марлевую повязку. Каким раствором следует её смочить?**

1. 2% раствором уксусной или лимонной кислоты.

2. 2% раствором нашатырного спирта.

3. 5% раствором соды.

**16. Каковы требования к месту сооружения временного жилища.**

1. Недалеко дорога или наезженная тропа. вблизи много грибов.

2. Место среди сухостоя, который можно использовать для костра, на берегу реки на уровне воды.

3. Ровная возвышающая продуваемая площадка рядом с источником воды и достаточно топлива вблизи поляна для подачи сигналов бедствия.

**17. Сигнал светофора. разрешающий движение.**

1. Красный .

2. Желтый

3. Зелёный.

**18.Алкоголь растворяется в крови, оказывает разрушительное влияние на все органы. Из перечисленных ниже ответов , выберете те , которые характеризуют отрицательное влияние алкоголя на органы человека:**

1. Нарушается защитная функция печени.

2. Развитие сахарного диабета.

3. Развитие туберкулёза.

4. Усиливаются защитные функции организма.

5. Нарушается деятельность мозжечка.

6. Отмирают нейроны головного мозга.

**19. Попадая во внутреннюю среду организма, наркотические вещества оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего. на головной мозг. С течением времени у человека появляются, нарастают и закрепляются три признака наркомании и токсикомании. Определите из приведённых ответов эти признаки.**

1. Психическая зависимость.

2. Вкусовая зависимость.

3. Зрительная зависимость.

4. Физическая зависимость.

5. Изменение чувствительности.

**20. К каким последствиям приводят оползни, сели, обвалы и снежные лавины? Выберите правильный ответы:**

1. Перекрытие русел рек и изменение ландшафта.

2. Изменение климата и погодных условий.

3. Гибель людей и животных.

4. лесные пожары.

5. Разрушение зданий и сооружений.

6. сокрытие толщами пород населённых пунктов, объектов народного хозяйства.

7. Извержение вулканов.

**21. Территориальные подсистемы РСЧС создаются для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.**

1. В субъектах Российской Федерации в пределах их территорий.

2. В городах и районах.

3. На промышленных объектах.

**22. Федеральный закон Российской Федерации. определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций.**

1. "О безопасности".

2. "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

3. "Об обороне".

**23.Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:**

1. Оставаться дома, плотно закрыв окна и двери.

2. Быстро покинуть здание и спустится в ближайшее убежище.

3. Покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.

**24. К открытым повреждениям относятся:**

1. Сдавливание мягких тканей.

2. разрывы связок и сухожилий.

3. Раны, сопровождаемые кровотечением.

**25. Временную остановку артериального кровотечения можно осуществить:**

1. Наложением асептической повязки на место кровотечения.

2. Максимальным разгибанием конечности.

3. Минимальным сгибанием конечности.

4. Пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны.

**26. При отморожении или охлаждении организма прежде всего необходимо:**

1. Согреть отмороженный участок тела и пострадавшего в целом.

2. Дать пострадавшему горячий чай или кофе.

3. Дать пострадавшему одну таблетку аспирина или анальгина.

4. На отмороженный участок тела наложить стерильную повязку.

**27. Какова очерёдность ваших действий в случае перелома кости**.

1. Дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

2. дать обезболивающее средство, в ладонь пострадавшего вложить туго свернутый ватно-марлевый валик или небольшой мяч, фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья.

3. Фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья, при этом ладонь плотно прибинтовать к шине.

**28. Пострадавшего необходимо отправить в больницу, если боли в спине осложняются:**

1. Горечь во рту.

2. Увеличение лимфатических узлов.

3. Тошнота

**29. При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:**

1. Удалить с человека одежду, пропитанную кислотой, промыть кожу проточной водой.

2. Дать обезболивающее средство и промыть место ожога слабым раствором питьевой соды.

3. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**30. Признаки клинической смерти- это**:

1. Отсутствие слуха, вкуса, наличие трупных пятен.

2. Отсутствие сознания реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания.

3. Отсутствие пульса и дыхания, окоченение конечностей.

**31. Полное развитие костно-мышечной системы человека заканчиваются:**

1. к 16-18 годам.

2. к 18-20 годам.

3. к 20-24 годам.

4. к 25-28годам.

**32. Алкоголизм это:**

1. Кратковременное состояние алкогольного опьянения.

2. Заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом.

3. Умеренное потребление спиртных напитков.

**33. Все продукты подразделяются на две группы.**

1. Минеральные и искусственные.

2. Мясные и молочные.

3. Животного и растительного происхождения.

**34. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:**

1. С внешним сопротивлением.

2. С выполнения наклонов и махов.

3. Требующие высокой скорости.

**Задание по ОБЖ 9класс.**

**Задание 1. При помощи стрелок установите соответствие между приведёнными понятиями и их определениями;**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ураган( тайфун) |  | Сильный атмосферный вихрь, обладающий большой разрушительной силой в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Буря |  | Ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 32м/с. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Смерч |  | Очень сильный ( со скоростью свыше 20м/с)и продолжительный ветер. |

**Задание 2. Дополните схему об основных элементах ЗОЖ.**

**ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЗОЖ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
|  |

**Задание №3 Найдите соответствие.**

1. Опасные природные явление.

2. Чрезвычайная ситуация.

3. Стихийное бедствие.

4. Экологическая катастрофа.

А. Обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли; человеческие жертвы; ущерб здоровью и окружающей среде; значительные материальные потери, нарушение жизнедеятельности людей.

Б. Это катастрофическое природное явление (или процесс), которое может развивать многочисленные человеческие жертвы, принести значительный материальный ущерб и другие тяжёлые последствия.

В. Это стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызывать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды.

Г. Чрезвычайное событие особо крупных масштабов, вызванное изменением (под воздействием антропогенных фактов в результате неразумной и нерациональной деятельности человека) состояния суши атмосферы и биосферы сопровождающееся массовой гибелью животных организмов и экологическим ущербом.

Задание 3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |

**Ответы на задания по ОБЖ**

**9класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **№ теста** |  **ответ** |  **№ теста** |  **ответ** |
|  1 |  3 | 18 |  1.6 |
|  2  |  2 |  19 |  1.3.5.. |
|  3 |  2 | 20 |  1.3.5.6. |
|  4 |  1 | 21 |  1 |
|  5 | 3 |  22 | 1 |
|  6 |  3 | 23 | 2 |
|  7 |  3 | 24 | 3 |
|  8 |  2 | 25 | 4 |
|  9 |  3 | 26 | 1. |
|  10 |  3 | 27 | 1. |
|  11 |  2 | 28 | 1. |
|  12 |  3 | 29 | 1 |
|  13 |  1 | 30 | 2 |
|  14 |  2 | 31 | 3 |
|  15 |  1 | 32 | 2 |
|  16 |  3 | 33 | 3 |
|  17 |  3  | 34 | 1 |
|  |

**Ответ на задание1. каждый правильно соединённый-2 бала.**

 **1-2. 2-3. 3-1.**

**Задание 2. Каждый правильно отвеченый-2 бала.**

**1. Закаливание. 2.Физическая культура. 3.Гигиена.-4. Рациональное питание.5 Психологическая уравновешенность. 6.Профилактика переутомлений. 7. Режим дня. 8.Движение. 9.Наследственность.**

**Задание 3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **1** |  **2**  |  **3** |  **4** |
|  **Б**  |  **А**  |  **В** |  **Г** |