**1. Какие основные функции выполняет питание в жизни человека:**

а) осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем;

б) снижает психологические и физические нагрузки;

в) поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии между организмом человека и окружающей средой.

**2. Основными составляющими тренированности организма человека являются:**

а) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;

б) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;

в) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменение физических нагрузок, гибкость и ловкость.

**3. Личная гигиена включает в себя выполнение гигиенических правил, требований и норм, направленных:**

а) на сохранение здоровья отдельного человека, его работоспособности, активного долголетия, профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний;

б) на точное выполнение законов природы, влияющих на здоровье человека и его безопасную жизнедеятельность в условиях среды активного обитания;

в) на постоянное поддержание здоровья человека независимо от воздействия на него внешних (физических, химических, психических, социальных и т. п.) и внутренних факторов природной среды.

**4. Почему при подборе обуви предпочтение необходимо отдавать обуви на небольшом каблуке:**

а) высокий каблук перемещает центр тяжести при ходьбе и вызывает перенапряжение связок и мышц ног;

б) в обуви на небольшом каблуке распределение нагрузки происходит по всей поверхности стопы;

в) у высокого каблука меньше площадь опоры, что может привести к травме.

**5. Из приведенных ниже ответов выберите тот, в котором определены препятствия для заключения брака, т. е. не допускается заключение брака:**

а) между лицами, из которых хотя бы одно уже состоит в другом браке, между полнородными и не полнородными братьями и сестрами;

б) между лицами, отбывающими наказание за совершение преступлений, предусмотренных Уголовным кодексом РФ, и лицами, находящимися под судом и следствием;

в) между лицами разной национальности и разного вероисповедания.

**6. Первым признаком заболевания сифилисом является:**

а) появление покраснения и опухоли в области половых органов;

б) появление маленькой ссадинки или язвочки, называемой твердым шанкром;

в) зуд и жжение в половых органах.

**7. СПИД практически всегда передается следующим образом:**

а) при половом контакте с инфицированным человеком, через недостаточно простерилизованные медиинские инструменты, при переливании крови;

б) через пищу, пищевые продукты, предметы домашнего обихода, через кровососущих насекомых;

в) при поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании общественным туалетом, душем, бассейном.

**8. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

а) снижением защитной функции организма при переохлаждении;

б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;

в) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза.

**9. Три основных признака наркомании и токсикомании — это:**

а) вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения;

б) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;

в) зрительная и химическая зависимость, изменение атериального положения.

**10. Сухопутные войска — это:**

а) вид Вооруженных Сил, предназначенный преимущественно для ведения боевых действий на суше;

б) вид войск, предназначенный для решения стратегических и локальных боевых задач;

в) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач при ведении военных действий.

**11. Специальные войска предназначены:**

а) для выполнения первоочередных боевых задач в обороне или наступлении;

б) для выполнения специальных задач по обеспечению боевой и повседневной деятельности вооруженных сил;

в) для выполнения задач по разгрому противника на его территории.

**12. По каким вопросам осуществляется взаимодействие войск, не входящих в Вооруженные Силы Российской Федерации, с Генеральным штабом Вооруженных Сил Российской Федерации:**

а) по вопросам комплектования войск личным составом и их профессиональной подготовке;

б) по вопросам разработки стратегических операций;

в) по вопросам организации обороны и предоставления информации, необходимой для организации обороны.

**13. Самоотверженное, мужественное исполнение**

военнослужащим своего воинского долга и служебных обязанностей в мирное время — это:

а) воинская доблесть;

б) воинская честь;

в) мужество.

**14. Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, — это:**

а) специальная грамота командования о присвоении воинской части гвардейского звания;

б) Боевое Знамя воинской части;

в) государственная награда воинской части за боевые заслуги.

**15. Посвящение в боевую специальность, заступление на боевое дежурство, строевой смотр относятся к воинским ритуалам:**

а) боевой деятельности;

б) учебно-боевой деятельности;

в) повседневной деятельности.

**16. Персональный воинский учет ведется:**

а) специально уполномоченным сотрудником органа управления образованием района (города);

б) управлениями (отделами) кадров военных округов;

в) районными (городскими) военными комиссариатами.

**17. Медико-юридический акт, осуществляемый врачебной комиссией или отдельным врачом-специалистом в целях определения степени годности призываемых граждан по состоянию здоровья и физическому развитию к военной службе, правильности распределения их по родам войск и военным специальностям, годности к поступлению в военно-учебные заведения, выявления необходимости лечения, возможности прохождения службы в отдельных климатических районах и других, — это:**

а) медицинское освидетельствование;

б) военно-медицинская экспертиза;

в) предварительное медицинское заключение о состоянии здоровья допризывника.

**18. Под увольнением с военной службы понимается:**

а) убытие военнослужащего срочной службы в краткосрочный отпуск;

б) снятие военнослужащего со всех видов довольствия в связи с выходом в запас;

в) установленное законом освобождение от дальнейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах.

**19. Какой правовой акт устанавливает права и свободы военнослужащих:**

а) Федеральный закон «О статусе военнослужащих»;

б) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;

в) Указ Президента Российской Федерации «О создании Вооруженных Сил Российской Федерации».

**20. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации регламентируют:**

а) основы организации ведения боевых действий;

б) действия военнослужащих при ведении военных операций;

в) жизнь, быт и деятельность военнослужащих.

**21. Какой устав определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого Знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника:**

а) Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;

б) Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации;

в) Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

**22. Гражданам, признанным временно не годными к военной службе, предоставляется отсрочка от призыва для обследования и лечения на срок:**

а) 12 или 18 месяцев;

б) 6 или 12 месяцев;

в) 3 или 6 месяцев.

**23. Присвоение воинских званий высших офицеров производится:**

а) министром обороны Российской Федерации;

б) Советом Безопасности Российской Федерации;

в) Президентом Российской Федерации.

**24. Может ли военнослужащий, совершивший дисциплинарное правонарушение, подвергнуться аресту без определения его сроков:**

а) нет;

б) да;

в) решение об этом принимает командир воинского подразделения.

**25. Военнослужащие за совершение преступлений, предусмотренных Уголовным кодексом Российской Федерации, могут быть подвергнуты уголовному наказанию:**

а) народными судами территорий, на которых совершено уголовное преступление;

б) только военными судами;

в) судами чести офицеров и прапорщиков.

**26. Военные образовательные учреждения профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации предназначены для:**

а) подготовки научных и педагогических кадров;

б) ведения научной и научно-исследовательской работы;

в) подготовки командных, инженерно-технических и специальных кадров для вооруженных сил и повышения их квалификации.

**27. Основными документами международного гуманитарного права являются:**

а) четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним;

б) Декларация прав человека;

в) Устав Организации Объединенных Наций.

**28. Массовое уничтожение растительного или животного мира, отравление атмосферы или водных ресурсов, а также совершение иных действий, способ­ных вызвать экологическую катастрофу, обозначается термином:**

а) геноцид;

б) экоцид;

в) апартеид.

**29.**. **Какой день считается началом военной службы для граждан, призванных на военную службу впервые?**

а) День получен ля повестки из военного комисса­риата,

б) День убытия из военного комиссариата к мес­ту прохождения службы,

в) День прибытия в воинскую часть к месту про­хождения службы.

**30. Сколько времени для сна предусматривает­ся распорядком дня для солдат?**

а) 8 часов.

б) 6 часов.

в) 7 часов.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Варианты ответа | | | № | Варианты ответа | | |
| 1 |  |  | в | 16 |  |  | в |
| 2 | а |  |  | 17 | а |  |  |
| 3 | а |  |  | 18 |  |  | в |
| 4 |  | б |  | 19 | а |  |  |
| 5 | а |  |  | 20 |  |  | в |
| 6 |  | б |  | 21 | а |  |  |
| 7 | а |  |  | 22 |  | б |  |
| 8 |  |  | в | 23 |  |  | в |
| 9 |  | б |  | 24 | а |  |  |
| 10 | а |  |  | 25 |  | б |  |
| 11 |  | б |  | 26 |  |  | в |
| 12 |  |  | в | 27 | а |  |  |
| 13 | а |  |  | 28 |  | б |  |
| 14 |  | б |  | 29 |  | б |  |
| 15 |  | б |  | 30 | а |  |  |